



# Bien vieillir à la maison peut coûter cher

**EXCLUSIF** | Le prix des produits et services nécessaires au maintien à domicile des seniors a augmenté de 3,65 % en 2023, selon la 5<sup>e</sup> édition du baromètre Silver Alliance et Retraite.com que nous dévoilons. Mais cela reste moins élevé que la maison de retraite.

Maxime Gayraud

## PASSER SES VIEUX JOURS

chez soi, de plus en plus de Français le souhaitent, notamment depuis le scandale Orpea. Mais à quel prix ? Selon la 5<sup>e</sup> édition du baromètre « Combien ça coûte d'être vieux en France ? », que nous dévoilons alors que se tient les 26 et 27 novembre le salon Silver Economy Expo (Paris, porte de Versailles), le budget moyen nécessaire pour vieillir à domicile le plus longtemps possible à partir de 65 ans est de 1 260 € par mois. En hausse de 3,65 % sur un an.

« L'envolée des tarifs est même de 20,84 % sur cinq ans, à comparer avec l'inflation de 14,80 % sur la même période », note Ludovic Herschlikovitz, du site d'information Retraite.com qui a mené l'étude conjointement avec Silver Alliance, un collectif d'une trentaine d'entreprises dédiées au bien-vieillir à domicile. Comment expliquer une telle envolée ? « Les entreprises du secteur, comme toutes les autres, ont subi de multiples crises ces dernières années... et l'inflation se diffuse comme l'onde d'un tremblement de terre », note Benjamin Zimmer,

patron de Silver Alliance.

Dans le détail, alors que la pension moyenne de retraite s'élève à 1 565 € cette année, il faut consacrer aux dépenses de maintien à domicile (hors dépenses contraintes comme le loyer, l'électricité, l'alimentation...) 704 € par mois entre 65 et 75 ans. Puis la facture grimpe à 912 € mensuels la décennie suivante et le maintien à domicile coûte 2 165 € par mois au-delà de 85 ans (en dehors des aides dont on peut bénéficier). C'est d'ailleurs à cet âge que les Français qui font le choix de la maison de retraite intègrent les Ehpad, dont le coût mensuel est, lui, en moyenne de 2 310 €, selon la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA).

Parmi les postes de dépenses qui flambent le plus, on retrouve au premier rang la mutuelle (+9 % en un an). Les transferts opérés par l'Assurance maladie vers les compléments santé – le ticket modérateur devrait augmenter de 5 % sur les consultations et les médicaments en 2025 – impactent directement les retraités, gros consommateurs en la matière. « Il y a aussi la conséquence indirecte

de 100 % santé majoritairement pris en charge par les complémentaires dont le coût avait été mal évalué, précise Ludovic Herschlikovitz. Mais cela a tout de même permis d'équiper plus de Français et d'améliorer leur vie quotidienne. » Et de prendre l'exemple des appareils auditifs qui ont été miniaturisés et dont les performances ne cessent de s'améliorer.

Les services à la personne voient leur coût augmenter, en lien avec les augmentations salariales répercutées sur la facture. Mais c'est là aussi un passage obligé alors que le secteur peine à recruter et que, d'ici à 2030, 30 000 postes supplémentaires seront à pourvoir dans le domaine de l'accompagnement des personnes âgées qui font le choix de rester chez elles.

## Aménager son domicile le plus tôt possible

Mais le principal défi est celui de l'aménagement du domicile. « Il y a bien sûr les dépenses récurrentes chaque année comme la mutuelle, la livraison de repas, la télésurveillance, note Benjamin Zimmer. Mais il y a également des investisse-

ments que l'on doit faire sur cinq ou dix ans. » Comme la rénovation de la salle de bains avec une douche à l'italienne, la pose de barres d'appui... C'est d'ailleurs l'enjeu de MaPrimeAdapt (lire page 3).

Un progrès, même si l'anticipation du vieillissement n'est pas encore tout à fait rentrée dans les mœurs. « Il faut sans doute en parler davantage pour éviter que les personnes nous contactent quand il y a urgence », reconnaît Cécile Bréfuel, directrice marketing de Stannah, spécialiste du monte-escaliers. L'enjeu est essentiel : selon la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees), il y aura en 2030 384 000 seniors supplémentaires en situation de dépendance par rapport à 2019.






**Il y a des investissements que l'on doit faire sur cinq ou dix ans**

Benjamin Zimmer, patron de Silver Alliance

## Ce qu'il faut dépenser en restant chez soi

Budget moyen mensuel à prévoir pour vieillir dignement à domicile

	De 65 à 75 ans 	De 75 à 85 ans 	Plus de 85 ans 
<b>Veiller sur ma santé :</b>			
• Mutuelle et dépassement d'honoraires	167 €	212 €	282 €
• Autres frais de santé (matériel médical...)	90 €	112 €	155 €
• Frais d'optique, dentaires, appareils auditifs	14 €	42 €	39 €
<b>Aménager mon logement :</b>			
• Aménagement du domicile, déménagement, etc.	20 €	20 €	52 €
<b>Bien vivre chez moi :</b>			
• Aide à domicile : services à la personne, etc.	164 €	198 €	395 €
• Garde de nuit	-	-	954 €
• Autres services : portage de repas, téléassistance	-	110 €	143 €
<b>Profiter de mon temps :</b>			
• Téléphonie : téléphone et forfait	32 €	35 €	36 €
• Clubs et associations, aide de courtoisie, accompagnement social	29 €	29 €	25 €
<b>Autres frais :</b>			
• Transports et déplacements	156 €	105 €	73 €
• Prévoyance obsèques	32 €	43 €	-
• Aide administrative	-	6 €	11 €
<b>TOTAL (par rapport à 2023)</b>	<b>704 € (+1,3 %)</b>	<b>912 € (+3 %)</b>	<b>2 165 € (+4,6 %)</b>
<b>Somme mensuelle restante si on gagne 1 565 € par mois*</b>	<b>861 €</b>	<b>653 €</b>	<b>- 600 €</b>

\* Retraite moyenne à taux plein en 2023.

Source : baromètre Silver Alliance - Retraite.com. - Le Parisien-Infographie.