



## VIE QUOTIDIENNE

## ARGENT

# Vieillir à la maison, combien ça coûte ?

**EXCLUSIF** | Les produits et services pour passer sa retraite chez soi ont augmenté de 6,83 % en un an selon le 3<sup>e</sup> baromètre [Silver Alliance](#) - Retraite.com. Cela revient à 1 164 € par mois pour une personne seule.

Maxime Gayraud

**CELA RESTE** toujours moins cher que la maison de retraite. Mais passer ses vieux jours chez soi, ou à défaut retarder au maximum l'entrée en Ehpad, ça se prépare tôt, et ça a un coût élevé. La 3<sup>e</sup> édition du baromètre « Bien vieillir à domicile », réalisé par le site spécialisé [Retraite.com](#) et [Silver Alliance](#), une fédération de 38 entreprises à destination des seniors, pour « Le Parisien » - « Aujourd'hui en France », révèle que le budget nécessaire a augmenté de 6,83 % en 2022. Soit davantage que l'inflation, mesurée à 6,2 % sur un an en octobre.

En dehors des dépenses courantes (alimentation, loyer, énergie...), il en coûte en moyenne 1 164 € par mois – à partir de 65 ans et sur trente ans – pour se payer les biens et services nécessaires. C'était 1 090 € il y a un an. Mutuelle, appareils auditifs ou dentaires, lunettes, aide à domicile... L'étude analyse 25 postes de dépenses à travers 250 devis avec différents niveaux de prestations selon les revenus. À chaque fois, les remboursements de l'Assurance maladie, des complémentaires, les crédits d'impôts, les aides... sont pris en compte.

## Prix en hausse de l'énergie et des matières premières

À l'instar de toute la population, les seniors sont victimes de l'envolée des tarifs des carburants qui renchérisse plusieurs postes de dépenses : transport, déménagement, livraison de repas ou services à domicile. Ce dernier poste gonfle aussi avec l'augmentation du smic de plus de 8 % en un an. La hausse des matières premières et du coût des transports impacte surtout le matériel médical (cannes, fauteuils...) qui affiche un surcoût

de 10 % par rapport à 2021.

« Tous les profils ne subissent pas l'inflation de la même manière, note Ludovic Herschlikovitz, fondateur de [Retraite.com](#). Les 65-75 ans et les 75-85 ans voient leurs charges augmenter de plus de 10 % quand les plus de 85 ans subissent une hausse limitée à 4 % car ils sont plus sédentaires. » « Ce baromètre permet de connaître et de suivre l'évolution d'une réalité qui nous concerne tous, relève Jean-Christophe Combe, ministre des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées, à qui les résultats ont été présentés. Utile aussi pour appeler l'attention du grand public sur les enjeux du vieillissement de la population. »

Pour faire face à cette inflation, le ministère met en avant des actions en faveur du pouvoir d'achat (ristourne sur le carburant, bouclier tarifaire sur l'énergie, suppression de la taxe d'habitation) et des mesures spécifiques aux seniors (hausses des retraites et de l'allocation de solidarité aux personnes âgées). Au rayon des bonnes nouvelles, on note le 100 % santé, qui a atteint sa vitesse de croisière. Si ce dispositif de reste à charge zéro, financé par l'Assurance maladie et les complémentaires, explique en partie l'augmentation du tarif (+ 5 %) des mutuelles, « il a rendu certaines prestations accessibles à tous, en particulier les aides auditives », se félicite Benjamin Zimmer, de [Silver Alliance](#). Résultat, les ventes de ces dernières ont doublé en 2021.

Parfois, les dispositifs d'aide entraînent, malgré eux, une hausse des prix. « Comme la prime action logement, qui finançait, à hauteur de

5 000 € et sous conditions de ressources, la rénovation et l'adaptation d'une salle de bains, note Ludovic Herschlikovitz. Depuis qu'elle a pris fin, les prix se sont réalignés. »

## Des dépenses onéreuses à planifier

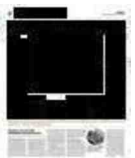
L'État travaille aujourd'hui sur [MaPrimeAdapt](#), un dispositif pour adapter les logements des plus de 70 ans, qui verra le jour en 2024 et regroupera l'ensemble des aides. En attendant, habiter facile, l'aide existante de l'Anah, va disposer d'une enveloppe supplémentaire de 35 millions d'euros en 2023 pour financer jusqu'à 50 000 dossiers d'adaptation de domiciles.

Vieillir heureux, c'est donc vivre chez soi à condition de planifier toutes ces (onéreuses) dépenses. « Il faut apprendre à financer les trente ans de vie que l'on aura après l'âge de la retraite », résume Benjamin Zimmer. « La première chose à faire pour préparer sa retraite, c'est de devenir propriétaire, conseille Ludovic Herschlikovitz, de [Retraite.com](#). Car si vous n'avez que 1 000 € de pension et un loyer, ça va être très compliqué. »






## La première chose à faire pour préparer sa retraite, c'est de devenir propriétaire

Ludovic Herschlikovitz,  
de [Retraite.com](#)



## Ce qu'il faut dépenser en restant chez soi

Budget moyen mensuel qu'il faut prévoir pour vieillir dignement chez soi en France

	De 65 à 75 ans 	De 75 à 85 ans 	Plus de 85 ans 
<b>Veiller sur ma santé :</b>			
• Mutuelle et dépassement d'honoraires	152 €	195 €	260 €
• Autres frais de santé (matériel médical...)	84 €	112 €	149 €
• Frais d'optique, dentaires, appareils auditifs	20 €	34 €	38 €
<b>Aménager mon logement :</b>			
• Aménagement du domicile : déménagement, etc.	11 €	11 €	43 €
<b>Bien vivre chez moi :</b>			
• Aide à domicile : services à la personne, etc.	147 €	176 €	360 €
• Garde de nuit	-	-	884 €
• Autres services : portage de repas, téléassistance	-	91 €	118 €
<b>Profiter de mon temps :</b>			
• Téléphonie : téléphone + forfait	31 €	35 €	36 €
• Clubs et associations, aide de courtoisie, accompagnement social	29 €	29 €	25 €
<b>Autres frais :</b>			
• Transports et déplacements	144 €	96 €	96 €
• Prévoyance obsèques	28 €	43 €	-
• Aide administrative	-	5 €	10 €
<b>TOTAL (par rapport à 2021)</b>	<b>646 € (+10,83 %)</b>	<b>827 € (+10,50 %)</b>	<b>2 019 € (+4 %)</b>
<b>Ce qu'il reste pour vivre avec 1 503 € par mois*</b>	<b>857 €</b>	<b>676 €</b>	<b>- 516 €</b>

\* Retraite moyenne à taux plein en 2021.

Source : baromètre Silver Alliance - Retraite.com. • Le Parisien-Infographie.

